

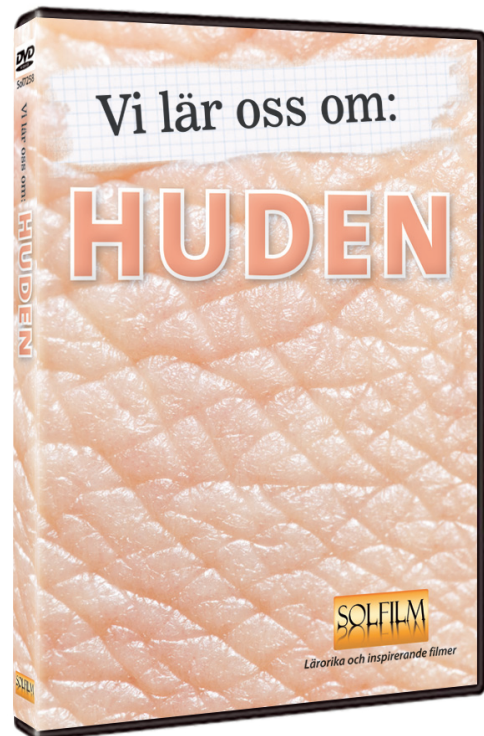
Vi lär oss om: Huden

Filmens innehåll

Somliga djur använder huden som kamouflage eller som varningssignal. Andra, som pilgiftsgrodor, producerar dödliga ämnen i huden. Fjädrar, fjäll eller hår – allt utvecklas av huden.

Vad vet vi om huden på människor? Vi är oftast glest behårade. Men även människohuden är mycket mer än ett kroppshölje och den har flera uppgifter. Den reglerar till exempel vår kroppstemperatur och skyddar oss mot både värme och bitande kyla. Huden skickar ständigt signaler till hjärnan: en del beröring känns mjuk och behaglig, annan beröring orsakar smärta.

I denna film lär vi oss om vårt tyngsta organ – vår hud kan väga upp till 10 kg.



Programmet är indelat i kapitel

- Hudens uppbyggnad
- Reglering av kroppstemperaturen
- Huden - sinnesorgan
- Risker med UV-strålning
- Skydd och vård

Undervisningen i biologi ska behandla följande innehåll enligt läroplan:

- använda biologins begrepp, modeller och teorier för att beskriva och förklara biologiska samband i människokroppen
- kroppens celler, organ och organsystem och deras uppbyggnad, funktion och samverkan

Filmfakta

Ämne: Biologi

Ålder: Från 11 år (M, H)

Speltid: 16 minuter

Svenskt tal

Produktion: Medien LB, Tyskland

Syfte/strävansmål

- Lära sig om hudens uppbyggnad och dess viktiga funktioner.

Vi lär oss om: Huden

Diskussionsfrågor

Innan ni startar en diskussion kring filmen i gruppen är det viktigt att läraren/ledaren funderar igenom hur man ska hantera diskussionen och svaren. Dela gärna upp gruppen i mindre grupper och låt deltagarna först skriva ned sina svar.

Innan filmen

- Hur ser huden ut? Vilket syfte har vår hud?
- Ge exempel på hur djurs hud kan se ut.

Hudens uppbyggnad

- Vad kan huden ha för olika tjocklek på olika delar av kroppen?
- Vilka skikt är huden uppbyggd av?
- Varför utsöndrar vi talg?

Reglering av kroppstemperaturen

- Vad har vi människor för ungefärlig kroppstemperatur?
- Varför svettas vi?
- Hur arbetar huden när det är kallt ute?
- Varför får vi gåshud?
- Hur fungerar vår känsel i huden?

Risker med UV-strålning

- Vad är melanin?
- Hur uppstår cancer i huden?

Skydd och vård

- Vad ska man tänka på när man är ute i solen?
- Varför får vi pormaskar?
- Varför ska man inte tvätta sig för mycket?

Länktips

www.lankskafferiet.org

– Umeå Universitet driver denna sajt med länkar till webbplatser du kan använda i skolarbetet

<http://www.1177.se/Stockholm/Tema/Kroppen/Kroppens-olika-delar/Huden>

- Sjukvårdsupplysningens sida om huden

<http://www.cancerfonden.se/sv/cancer/Cancersjukdomar/Hudcancer>

- Cancerfondens sida om hudcancer

Uppgifter

- **Gruppuppgift:** Gör ett grupparbete om huden. Ta reda på fakta på internet, på biblioteket och i tidningar. Jämför människans hud med andra djurs hud. Beskriv de olika lagren i huden. Presentera arbetet för gruppen på stora ritblock, som webbsida, bok, film eller som en serietidning.